Descargado el: 25-11-2026 ISSN 2221-2434

Puntos de vista

Apuntes para el análisis de la violencia en el noviazgo de adolescentes y jóvenes

Notes for the Analysis of Adolescent and Youth Dating Violence

Yamila Ramos Rangel[1] Laura Magda López Angulo[1] María Suz Pompa[2]

[1] Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba
[2] Universidad Central de las Villas, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

Cómo citar este artículo:
Ramos-Rangel Y, López-Angulo L, Suz-Pompa M. Apuntes para el análisis de la violencia en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2020 [citado 2026 Nov 25]; 10(4):[aprox. 3 p.]. Disponible en: https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/915

Resumen

La multiplicidad de formas de expresión de la violencia está cada vez más presente en la cotidianidad individual, relacional, comunitaria, global con inmensa capacidad para expresarse tanto de modo explícito como sutil. Dentro de estas tipologías de malos tratos, una que impacta de manera particular en la población adolescente y juvenil, es la violencia en el noviazgo. En el presente trabajo se propone como objetivo analizar algunas particularidades de la violencia en el noviazgo y la necesidad impostergable de su abordaje.

Palabras clave: exposición de la violencia, conducta del adolescente, adultos jóvenes

Abstract

The multiplicity of forms of expression of violence is increasingly present in individual, relational, community, global daily life with an immense capacity to express itself both explicitly and subtle. Within these types of abuse, one that particularly impacts the adolescent and youth population is dating violence. The objective of this work is to analyze some particularities of dating violence and the urgent need for its approach.

Key words: exposure of violence, adolescent behavior, young adults

Recibido: 2020-11-26 09:24:35
Aprobado: 2020-12-17 15:09:36

Correspondencia: Yamila Ramos Rangel. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuego. yamila.ramos@infomed.sld.cu

INTRODUCCIÓN

En los albores del siglo XXI la multiplicidad de formas de expresión de la violencia está cada vez más presente en la cotidianidad individual, relacional, comunitaria, global; con una inmensa capacidad para expresarse tanto de modo explícito como sutil. Dentro de estas tipologías de malos tratos, uno que impacta de manera particular en la población adolescente y juvenil, es la violencia en el noviazgo (VN) o *dating violence*, como es conocida en la literatura anglosajona.

La violencia que ocurre en los vínculos amatorios de adolescentes y jóvenes es un problema de salud pública de gran magnitud, un problema social de urgente atención y una violación de los derechos humanos de la persona sobreviviente a la que se le limita el reconocimiento y el ejercicio de derechos y libertades. Se menoscaba su dignidad y se le impide vivir la vida con gozo.

Este resulta un tema complejo ya que es insuficiente su abordaje desde una sola ciencia o desde una única perspectiva. En este escrito no se establecen pautas absolutas o respuestas para esta cuestión de análisis, más bien puntos de partida que estimulen a enrumbar el camino de visibilidad y abordaje de este tipo particular de violencia, muchas veces ignorado o invisibilizado, que como toda forma de violencia trae consecuencias nefastas para el desarrollo, bienestar, felicidad de un país y de sus personas.

En el presente artículo se propone como objetivo analizar algunas particularidades de la violencia en el noviazgo y la necesidad impostergable de su abordaje.

DESARROLLO

En la actualidad, se encuentra bien documentada la violencia que ocurre en parejas adultas, sin embargo, la línea de investigación relacionada con la violencia que ocurre en los noviazgos de adolescentes y jóvenes es aún incipiente. En la década de los 50, *Kanin*[1] puso de manifiesto en un estudio que un 62 % de universitarias habían sufrido algún tipo de agresión sexual. No obstante, la comunidad científica comienza a prestar más atención a este fenómeno en el ámbito escolar a partir del trabajo exploratorio de *Makepeace*[2] sobre la naturaleza y prevalencia de la VN realizado con 202 universitarios estadounidenses. En este estudio, el 21,2 % de los participantes habían sufrido amenazas o agresiones físicas directas y el 61,5 % conocían casos de violencia contra la pareja. Este investigador señaló que la violencia en el noviazgo es un problema con graves consecuencias.[2]

Para el estudio de la VN los análisis que con frecuencia se han realizado se han auxiliado de referentes utilizados para la violencia íntima de pareja o conyugal. Este encuadre de estudio ha limitado el análisis y profundización explicativa de los elementos característicos de las relaciones de noviazgo, llegando incluso a ignorarlos. No obstante, han servido de punto de partida para su indagación científica.

Como se asevera en la literatura internacional, la VN no es una expresión menor de lo que sería la violencia en la pareja o la violencia basada en el género; ni postular que entre ambos dominios hay un mero paralelismo que las iguale o una solución de continuidad que las vincule inexorablemente.[3] Este tipo de violencia puede ser precedente de la que se ejerce en la violencia conyugal, pero no se ha comprobado una determinación causal directa entre ambos tipos aun cuando este vínculo parece ser altamente previsible. Sería útil apuntar entonces que el noviazgo se convierte en una oportunidad de intervención para prevenir otras formas y la continuidad de la espiral de violencia.

La prevención de cualquier comportamiento problemático comienza por su conceptualización y delimitación, así como por la comprensión de su origen. En el desarrollo teórico y empírico del constructo VN, existen dificultades para su comprensión, unas de naturaleza conceptual y otras de tipo metodológico dadas las disímiles definiciones, muestras, técnicas y procedimientos empleados y datos analizados en los distintos estudios.

En cuanto a las definiciones utilizadas, existe falta de consenso para ofrecer una definición operativa de violencia en el noviazgo y en ocasiones los investigadores no concretan una definición de violencia en sus estudios. A esto se le añade las múltiples definiciones aportadas al concepto de “relaciones de noviazgo” que plantean un problema a la hora de establecer un criterio de comparación entre los distintos estudios ya que obstaculizan la generalización de los resultados y mediatizan sus conclusiones.

Resulta de mucha utilidad en el campo investigativo la definición empleada por Castro y

Casique,[4] quienes definen la VN como: "todo acto, omisión, actitud o expresión que genere, o tenga el potencial de generar daño emocional, psicológico, físico o sexual a la pareja afectiva con la que se comparte una relación íntima sin convivencia, ni vínculo marital"; y se consideran como indicadores el no tener hijos y que no exista una dependencia económica, elementos que complementan esta conceptualización.

Los investigadores asumen un criterio consensuado en que este tipo de violencia ocurre en adolescentes y jóvenes donde un rasgo que la particulariza es que estos carecen de mayor experiencia en el establecimiento y mantenimiento de relaciones de pareja.

En la violencia en las relaciones de noviazgo se pueden identificar tres elementos esenciales: en primer lugar, la amenaza o la provocación (intencionada) de un daño real, ya sea físico, psicológico o sexual; en segundo lugar, el control o el dominio de un miembro de la pareja (mediante amenazas o tácticas coactivas/coercitivas) y, por último, que las amenazas, las coacciones, el control, la dominación o el daño se produzcan en el seno de una relación de noviazgo.[5] Se clasifica según los comportamientos en: violencia física, psicológica y sexual.

La VN como fenómeno complejo, está modulado por numerosos factores (inter) personales (de tipo biológico, conductual, psicológico y relacional) y factores situacionales (relacionados con el entorno físico, histórico, familiar, económico, social y comunitario)[5] por tanto, no puede ser estudiada y comprendida desde una única mirada.

Resulta a su vez un fenómeno diádico que ocurre en una relación interpersonal (como espacio intersubjetivo) entre los dos miembros de una pareja. Este posicionamiento amplía su comprensión y sirve de enlace para generar propuestas de intervención desde una perspectiva de género no convencional dirigidas a movilizar y transformar la realidad de sobrevivientes de esta violencia que pervive, aportando a la vez, datos para una mejor comprensión de su naturaleza y consecuencias en los ámbitos personales, familiares y societales.

En la actualidad en el desarrollo del constructo han aparecido multiplicidad de investigaciones que postulan que la VN tiene una naturaleza bidireccional.[6,7] Los resultados de estudios que evidencian la existencia de un patrón de agresiones recíprocas han dado lugar a un importante debate en la comunidad científica donde se ha asumido que no necesariamente lo que se conceptualiza por VN es violencia basada en el género. Esta característica del comportamiento agresivo en las relaciones de noviazgo puede ser relevante para el diseño de los programas y estrategias de prevención.

Un avance en los estudios ha sido incluir a hombres y mujeres como posibles perpetradores, así como víctimas de la violencia. Lo idóneo sería que la VN como fenómeno diádico sea abordado en los estudios teórica y metodológicamente desde la inclusión de ambos miembros de la relación.

Sin negar la evidencia científica acerca de la violencia que se ejerce hacia la mujer, su prevalencia, severidad, secuelas, daños a la salud de las sobrevivientes, asumiendo una postura de tolerancia cero ante cualquier forma de maltrato; el reconocer que las prácticas violentas también pueden ser perpetradas y recibidas por las personas, independientemente de su sexo y género nos coloca ante una mirada más amplia y de mayor impacto social que necesita estudio, atención y prevención.

Otro aspecto relevante en el abordaje de la VN está en la dificultad de los adolescentes y jóvenes para reconocer que son víctimas de maltrato, con frecuencia asumen las conductas violentas como expresiones de afecto o incluso como conductas lúdicas.[7,8] Muchos jóvenes ven como normales y cotidianas expresiones de violencia psicológica y físia, al punto de que se convierten en parte sustancial de sus modos de relación.[9]

Son bajas las cifras reportadas de estas situaciones violentas a las autoridades porque las víctimas, mantienen esta situación en secreto y es muy bajo el porciento que solicita ayuda a las instituciones de salud.[6] De esta manera se naturaliza e invisibiliza el fenómeno, lo que dificulta su estudio y abordaje.

La detección de la violencia en las relaciones de noviazgo puede resultar una tarea compleja, ya que, a menudo, los propios adolescentes no son capaces de identificar cuándo se produce, minimizan la gravedad de la situación o tienen miedo de reconocerlo. Sin embargo, saber detectar la violencia en el noviazgo a tiempo es muy importante para programar las actuaciones

e intervenciones a seguir, aconsejar a los miembros de la pareja y reducir o evitar posibles consecuencias negativas que se derivan de esta situación.[10]

Estos vínculos amorosos experimentados por adolescentes y jóvenes tendrán influencia sobre los modos de relaciones futuras. En consecuencia, se requiere prestar atención a los primeros signos de disfuncionalidad, a las relaciones abusivas que puedan darse entre ellos, con vistas a proponer una intervención temprana que evite la instauración de este estilo relacional y con sus nefastas consecuencias.

CONCLUSIONES

La violencia en el noviazgo, resulta un tema que requiere estudio sistemático, siendo objetivo impostergable mejorar las bases teóricas y metodológicas que orienten las actuaciones para su abordaje. Se hace necesario desarrollar estrategias y programas de prevención y atención permanentes que permitan el tratamiento de este flagelo desde enfoques científicos que direccionen las posibles actuaciones institucionales y estatales. Asumir este reto puede favorecer la salud, el bienestar y el progreso de muchas personas, de la sociedad toda.

Conflictos de intereses:

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses en el estudio.

Contribución de los autores:

Idea conceptual: Yamila Ramos Rangel, Laura Magda López Angulo, María Suz Pompa.

Revisión de la literatura: Yamila Ramos Rangel, Laura Magda López Angulo, María Suz Pompa

Escritura del artículo: Yamila Ramos Rangel, María Suz Pompa

Revisión crítica: Laura Magda López Angulo

Financiación:

Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kanin EJ. Male aggression in dating-courtship relations. J Am Sociol. 1957;63(2):197-204

2. Makepeace JM. Courtship violence among college students. Family Relations. 1981;3(1):97-102

3. Shorey RC, Cornelius TL, Bell KM. A critical review of theoretical frameworks for dating violence: comparing the dating and marital fields. Aggression and Violent Behavior. 2008;13(3):185-94

4. Castro R, Casique I. Violencia en el noviazgo entre los jóvenes mexicanos [Internet]. México DF: Universidad Autónoma de México; 2010 [citado 9 Ene 2020]. Disponible en: https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/Violencia en el noviazgo.pdf

5. Rubio F, López MA, Carrasco MA, Amor PJ. Prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática. Papeles del Psicólogo [revista en Internet]. 2017 [citado 4 Dic 2019];38(2):[aprox. 15p]. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6029503

6. Flores N, Barreto M. Violencia en el noviazgo entre estudiantes de la Universidad Nacional Autónoma de México. Un análisis mixto. Rev Iberoam Educ Sup [revista en Internet]. 2018 [citado 5 Ene 2020];9(26):[aprox. 10p]. Disponible en: https://dx.doi.org/10.22201/iisue.20072872e.2018.26.290

7. Alegría M, Rodríguez A. Violencia mutua en el noviazgo: perfil psicosocial víctima-victimario en universitarios. Psicología y Salud [revista en Internet]. 2017 [citado 16 Ene 2020];27(2):[aprox. 14p]. Disponible en: http://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2536/4418

8. Pacheco K, Castañeda JG. Hombres receptores de violencia en el noviazgo. AV Psicol [revista en Internet]. 2013 [citado 15 Jul 2020];21(2):[aprox. 10p]. Disponible en: http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2013/2/Karina-Pacheco.pdf

9. Jaramillo CA, Holguín H, Ramírez LP. Representaciones sociales sobre la violencia recibida y ejercida en los noviazgos juveniles

heterosexuales en el Valle de Aburrá-Colombia. Katharsis [revista en Internet]. 2016 [citado 1 Nov 2020];21(1):[aprox. 20p]. Disponible en: http://revistas.iue.edu.co/revistasiue/index.php/katharsis/article/view/766,https://doi.org/10.25057/25005731.766

10. Muñoz M, González P, Fernández L, Fernández S. Violencia en el noviazgo. Realidad y prevención. Madrid: Pirámide; 2020