Descargado el: 7-11-2026 ISSN 2221-2434

Carta al editor

Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles: a propósito de una reflexión

Prevention of Chronic Non-transmissible Diseases: Regarding a Reflection

Aliuska Tamayo Verdecia[1]

[1] Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba

Cómo citar este artículo:
Tamayo-Verdecia A. Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles: a propósito de una reflexión. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2019 [citado 2026 Nov 7]; 9(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/725

Recibido: 2019-07-01 10:58:03
Aprobado: 2019-11-07 10:59:23

Correspondencia: Aliuska Tamayo Verdecia. Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos. higiene7706@ucm.cfg.sld.cu

Señor Director:

Recientemente se publicó en la revista Finlay un artículo titulado: Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras, de Serra Valdés y cols.[(1)] en el que los autores pretendían lograr una concientización de la problemática actual y futura de las enfermedades crónicas, donde la prevención y promoción de salud sigue siendo el arma fundamental.

En este artículo en particular nos gustaría abordar sobre la necesidad de la formación de futuros profesionales que desde sus estudios de pregrado se incorporen a las actividades de prevención y promoción de salud en las comunidades cienfuegueras.

La Organización Mundial de la salud (OMS) llama a la comunidad internacional a incrementar sus esfuerzos y a fijar prioridades en la prevención y el combate a los padecimientos no transmisibles, que son considerados un importante reto para el desarrollo sostenible.[(2)]

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) son altamente prevenibles y en su mayoría están desencadenas por la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el consumo de bebidas de alto contenido calórico, de alimentos de bajo valor nutricional y la alta ingesta de tabaco y alcohol.[(3)]

Entre las enfermedades no transmisibles, las cardiovasculares, que incluyen infartos, cardiopatías y derrames cerebrales, son las más letales con 17 millones de decesos (48 %) a nivel mundial. El segundo lugar lo ocupa el cáncer que provocó 7,6 millones de muertes, las enfermedades respiratorias como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) con 4,2 millones de muertes y la diabetes con 1,3 millones. Europa y las Américas son las regiones del mundo con mayor incidencia de defunciones por todos los tipos de cáncer, principalmente los de pulmón entre los hombres y de mama entre las mujeres.[(4)]

La mortalidad en Cuba está determinada por cuatro grandes problemas de salud: enfermedades cardiovasculares, tumores malignos, enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y diabetes mellitus, que en conjunto causan el 68,0 % de los fallecimientos. La tendencia del cáncer es al ascenso y la enfermedad renal crónica emerge como un grave problema de salud. Cuba cuenta con una línea de base conocida sobre los factores de riesgo, de ellos la hipertensión y el consumo de tabaco son los principales relacionados con la mortalidad por ENT. En consonancia con la

importancia de estas enfermedades se aprecian hitos e intervenciones de impacto positivo, así como brechas y desafíos en el marco del Plan de Acción Mundial de la Organización Mundial de la Salud para el enfrentamiento a las ENT.[5]

En la provincia Cienfuegos la tasa de mortalidad por enfermedades crónicas no transmisibles es la más elevada. Las principales causas de muerte por todas las edades son: las enfermedades del corazón (1019) y tumores malignos (909), seguidas de las enfermedades cerebrovasculares (340).[6]

En el artículo el autor refiere, que en un estudio recién publicado en la provincia Cienfuegos, se llega a la conclusión, de que los factores de riesgo analizados muestran que el problema luego de mejorar, en los últimos 10 años, empeora y de manera general los valores son superiores a los observados durante la primera etapa de la investigación.[1]

En Cuba existe un proyecto de intervención comunitaria y Cienfuegos es el primer municipio en América Latina que se incorpora oficialmente al movimiento de municipios saludables. El Proyecto Global de Cienfuegos (PGC) contiene un enfoque integrado de factores entre los que se incluyen: voluntad política, intersectorialidad y participación social. La medición inicial de este proyecto, que se realizó entre 1991 y 1992, reveló que los marcadores de riesgo asociados a las principales ENT eran muy prevalentes en el municipio Cienfuegos.[7]

Las actividades comunitarias son aquellas actividades en un territorio que están dirigidas a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social de la población, potenciando la capacidad de las personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas, demandas o necesidades.[8]

Las estrategias para la prevención de las ECNT han tenido una gran evolución y hoy se conocen acciones efectivas para su control. A la par del desarrollo de nuevas tecnologías para su tratamiento y diagnóstico temprano, diversos trabajos han demostrado que las acciones de tipo comunitario, y particularmente, la ejecución de políticas saludables son intervenciones altamente costo-efectivas y de gran impacto. Las intervenciones de base comunitaria han demostrado que tienen efecto sobre la prevención de enfermedades no transmisibles, ya que actúan a nivel individual, grupal y social y determinan en los comportamientos.

Entre los aspectos más destacados de los estilos de vida que fomentan el riesgo de padecer estas enfermedades se encuentran: la alimentación no saludable, el tabaquismo, el sedentarismo, consumo exagerado del alcohol y el estrés psicosocial. Los programas comunitarios de intervención han sido un elemento importante de la estrategia necesaria para resolver estos problemas.[8]

En consonancia con los argumentos planteados por el autor de cuya publicación se hace referencia en el presente artículo, así como en función del punto de vista defendido por su autora, resulta aconsejable la inserción de la Universidad de Ciencias Médicas en el Proyecto Global de Cienfuegos.

La Universidad Ciencias Médicas, casa de altos estudios, encargada de formar los profesionales de la salud de la provincia, tiene que ser protagonista de las actividades de prevención y promoción de salud; porque por medio de la ejecución de intervenciones comunitarias, allí diseñadas, y que podrán ser acometidas por académicos y estudiantes; no solo se contribuirá a la importante misión de garantizar una esperanza de vida más saludable en la población cienfueguera, sino también a formar un estudiantado cada día más sensibilizado con los problemas actuales de nuestra sociedad.

Conflicto de intereses: la autora declara la no existencia de conflictos de intereses relacionados con el estudio.

Contribución de los autores:

La autora declara su contribución en la idea conceptual, el análisis estadístico, la revisión de la literatura, la escritura y revisión del artículo.

Financiación: Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Serra MA, Serra M, Viera M. Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras. Finlay [revista en Internet]. 2018 [citado 23 Ene 2019];8(2):[aprox. 5p]. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000200008

2. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. Datos y Cifras [Internet]. Ginebra: OMS; 2018 [citado 23 Ene 2019]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases

3. Organización Mundial de la Salud. Dieta, Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas [Internet]. Ginebra: OMS; 2013 [citado 2 Ene 2019]. Disponible en: https://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_916_spa.pdf

4. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles son las más peligrosas a nivel mundial [Internet]. Ginebra: OMS; 2013 [citado 2 Ene 2019]. Disponible en: http://rio.mayoressaludables.org/enfermedades-no-transmisibles-son-las-mas-peligrosas-nivel-mundial

5. Landrove O, Morejón AF, Venero S, Suárez R, Almaguer M, Pallarols E, et al. Enfermedades no transmisibles: factores de riesgo y acciones para su prevención y control en Cuba. Rev Panam Salud Pública [revista en Internet]. 2018 [citado 27 Jun 2019];42(4):[aprox. 10p]. Disponible en: https://scielosp.org/article/rpsp/2018.v42/e23/

6. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud 2017 [Internet]. La Habana: Dirección Nacional de Estadísticas; 2018 [citado 5 Sep 2019]. Disponible en: http://www.sld.cu/sitios/dne/

7. Ferrer L, Bonet M, Alfonso K, Guerra M, García A, de Vos P. Evaluación del proceso de intervenciones comunitarias para la prevención y control de los factores de riesgo y enfermedades no transmisibles (2003-2005). Rev Cubana Hig Epidemiol [revista en Internet]. 2011 [citado 27 Jun 2019];49(1):[aprox. 12p]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000100005&lng=es

8. Ferrer L, Alfonso K, Bonet M, Guerra M, Rodríguez M, Díaz G. Intervenciones comunitarias contra enfermedades crónicas no transmisibles en el consejo popular Dragones. Rev Cubana Salud Pública [revista en Internet]. 2006 [citado 27 Jun 2019];32(3):[aprox. 8p]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000300009&lng=es