Carta al editor

# Importancia de la pesquisa del cáncer de mama

# Importance of Breast Cancer Research

Dinorah García Roque[1] Yaiset Borges de la Oliva[1]

[1] Universidad de Ciencias Médicas, Facultad Preparatoria Cojimar, La Habana, La Habana, Cuba, CP: 10900

**Cómo citar este artículo:**
García-Roque D, Borges-de-la-Oliva Y. Importancia de la pesquisa del cáncer de mama. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2017 [citado 2026 Nov 11]; 7(1):[aprox. 1 p.]. Disponible en: https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/482

**Recibido: 2016-10-20 01:32:10**
**Aprobado: 2017-02-07 14:09:51**

**Correspondencia:** Dinorah García Roque. Facultad Preparatoria de la Universidad de Ciencias Médicas. La Habana. yaisetb@infomed.sld.cu

Señor Editor:

Consideramos muy interesante la publicación del artículo de Villafuerte D, Torres JJ, Rodríguez MY, Carcinoma inflamatorio de la mama. Presentación de un caso.[1]

El cáncer de mama es la proliferación acelerada, desordenada y no controlada de células con genes mutados, los cuales actúan normalmente suprimiendo o estimulando la continuidad del ciclo celular pertenecientes a distintos tejidos de una glándula mamaria. La palabra cáncer es griega y significa cangrejo. Se dice que las formas corrientes de cáncer avanzado adoptan una forma abigarrada y con ramificaciones, similares a las de un cangrejo marino, y de ahí se deriva su nombre.[2,3]

El cáncer, es uno de los mayores problemas de Salud Pública en el mundo, siendo en términos epidemiológicos, la neoplasia maligna que más se diagnostica y la mayor causa de muerte en el sexo femenino.[4]

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en mujeres, con una incidencia anual de casi 143 000 nuevos casos en los EEUU. Estas cifras han ido incrementándose progresivamente durante los últimos 50 años.

En las Américas, el cáncer de mama es el más común y la segunda causa principal de muerte por carcinoma en mujeres. Se estima que 400,000 féminas fueron diagnosticadas y más de 92 mil murieron por esta enfermedad en el 2012. Si las tendencias actuales continúan, se espera que el número de nuevos casos aumente en un 46 % en la región en 2030.[5]

Es más común en el mundo desarrollado occidental que en los países en desarrollo, más pobres. En occidente, 1 de cada 10 mujeres padecerá un cáncer de mama a lo largo de su vida, lo que lo convierte en la principal causa de muerte entre las neoplasias que afectan al sexo femenino en esta región.

En Cuba, es la afección que ocupa el primer eslabón dentro de las causas de incidencia y mortalidad entre las neoplasias malignas del sexo femenino. Se plantea que una de cada 14 a 16 mujeres podrá presentar cáncer de mama en algún momento de su vida, y es más frecuente entre los 45 y 65 años de edad.

En 1987 se instauró en nuestro país, el Programa de Pesquisaje del Cáncer de Mama, con el objetivo de disminuir la morbimortalidad por dicha entidad, su propósito fundamental en el nivel primario de atención es la divulgación de los factores de riesgos en las féminas. Es importante señalar que este programa establece la práctica del pesquisaje con mamografía cada 2 años a todas las mujeres entre 50 y 64 años, examen clínico a todas las mujeres a partir de los 30 y además garantiza el adiestramiento a toda

la población femenina.

En los últimos tiempos, la aplicación de Programa de Atención Materno Infantil (PAMI) ha determinado que el médico de la familia incluya en su trabajo diario las actividades relacionadas con la prevención y el diagnóstico temprano de las enfermedades mamarias debido al aumento creciente de la morbilidad y mortalidad. En Cuba, durante el 2015, se reportaron 1 544 defunciones para una tasa de 27,4 por cada 100 000 habitantes.[6]

Ha existido un incremento paulatino de casos en las últimas décadas, a pesar de que este programa de pesquisaje tiene ya una vigencia de 18 años de aplicación, lo cual hace pensar que dicha aplicación es aún deficiente. También es necesario implementar nuevos métodos de trabajo tanto en la prevención como en el seguimiento de las pacientes, porque de ello dependerá que se puedan salvar muchas vidas.

Hoy se conoce que asisten a consultas pacientes que se han detectado ellas mismas la lesión, en estadios avanzados de la enfermedad.

El autoexamen de mamas, el examen clínico y la mamografía son las técnicas disponibles para el diagnóstico temprano del cáncer de mama, de ellas, el autoexamen constituye la técnica más eficaz sin costo alguno al alcance de todas las mujeres, la prevención es hasta el momento la medicina más efectiva, por ello todas debemos estar alertas ya que el solo hecho de ser mujer es un elemento suficiente para padecer la enfermedad.[4]

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villafuerte D, Torres JJ, Rodríguez MY. Carcinoma inflamatorio de la mama. Presentación de un caso. Finlay [revista en Internet]. 2016 [citado 2 Ene 2017];6(2):[aprox. 6p]. Disponible en: http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/430

2. Lugones M, Ramírez M. Aspectos históricos y culturales sobre el cáncer de mama. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en Internet]. 2009 [citado 23 Sep 2010];25(3):[aprox. 10p]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000300020&lng=es&nrm=iso&tlng=es

3. de la Torre I, Cobo MA, Mateo T, Vicente LI. Cuidados enfermeros al paciente oncológico [Internet]. Málaga: Editorial Vértice; 2008 [citado 28 Ene 2015]. Disponible en: https://books.google.com.cu/books?id=YD8OR_WZufgC&pg=PA1&lpg=PA1&

4. Borges Y, Fernández O, Martínez MT, Dinza T, Puig M, Toledo A. Conocimiento del autoexamen de mama que tenían mujeres atendidas en el consultorio médico del Policlínico ¨Ángel Machado¨, Cuba, durante el periodo 2 de junio a 30 de diciembre del año 2010. RUE [revista en Internet]. 2015 [citado 19 Jul 2016];10(2):[aprox. 10p]. Disponible en: http://rue.fenf.edu.uy/rue/index.php/rue/article/view/169/166

5. Oficina Regional para las Américas. La concientización sobre el cáncer de mama, su detección temprana y tratamiento adecuado salvan vidas, afirman expertos de la OPS [Internet]. Washington: OPS; 2015 [citado 23 Oct 2016]. Disponible en: http://www.paho.org/bol/index.php?option=com_content&view=article&id=1796:notacancermama

6. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Cáncer de mama. Prevención. Bibliomed [revista en Internet]. 2016 [citado 14 Ene 2017];23(5):[aprox. 12p]. Disponible en: http://files.sld.cu/bmn/files/2016/05/bibliomed