Carta al editor

Conducta suicida en adolescentes. Actualidad y consideraciones

Some considerations on suicidal behaviors in adolescents

Anais Leyva Madrigal[1] Beatriz Sabina Romeo[2]

[1] Dirección Municipal de Salud, Palmira, Cienfuegos, Cuba
[2] Policlínico Área I, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba, CP: 55100

Cómo citar este artículo:
Leyva-Madrigal A, Sabina-Romeo B. Conducta suicida en adolescentes. Actualidad y consideraciones. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2016 [citado 2026 Nov 6]; 6(2):[aprox. 1 p.]. Disponible en: https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/422

Recibido: 2016-02-19 23:05:26
Aprobado: 2016-04-21 16:58:40

Correspondencia: Anais Leyva Madrigal. Dirección Municipal de Salud. Palmira. rector@ucm.cfg.sld.cu

Señor editor:

Es importante comentar lo que se ha estado observando en relación con la conducta suicida en adolescentes. Pretendemos referirnos específicamente a esta problemática en la provincia de Cienfuegos. El fin no es otro que advertir del aumento en la utilización de este comportamiento irresponsable y peligroso, por parte de los adolescentes, quienes parecen asumirlo como un mecanismo para obtener respuestas que satisfagan sus necesidades emocionales o materiales, pero que puede traer como consecuencia el daño a la integridad personal, con secuelas psicológicas y/o orgánicas que se mantendrían en la vida adulta.

Según datos de la OMS, en el orbe se suicidan alrededor de 1 110 personas y cientos de miles intentan hacerlo cada día. En estas conductas están involucrados los adolescentes en cifras alarmantes.[1]

En Cienfuegos, al concluir el año 2014, 251 adolescentes realizaron intentos suicidas, en el 2015 fueron 272 los que intentaron suicidarse; en ambos años cuatro adolescentes consumaron el suicidio. Estas cifras demuestran una tendencia ascendente en los últimos años por lo que es motivo de preocupación en todos los niveles de atención.

Para dar una panorámica de la seriedad del problema, baste decir que el intento suicida es la primera causa de ingreso en el Servicio de Salud Mental de niños y adolescentes de la provincia en los últimos 10 años.[2] Y la primera causa de ingreso en los adolescentes de 15 y más años en el Hospital Pediátrico Provincial de Cienfuegos.[3]

En investigaciones realizadas en la provincia se describen algunas características de la conducta suicida en este grupo, en el último año: predomino en el grupo de edad entre 15 y 19 años y el sexo femenino, el método más empleado fue la ingestión de psicofármacos y de otros medicamentos;[4] este método "suave", menos invasivo, se relaciona con el predominio del sexo femenino entre los que intentan suicidarse. Los factores que desencadenaron esta respuesta anómala, con mayor frecuencia, estuvieron relacionados con problemas en el ambiente familiar, con conflictos de parejas y dificultades en el área escolar. En las características personológicas de estos adolescentes se destacan fundamentalmente la impulsividad, la baja tolerancia a frustraciones, inmadurez y las dificultades en las relaciones interpersonales con el grupo de coetáneos y los padres.[4] Estos hallazgos pueden ser explicados por una inadecuada formación de la personalidad o por las características que suelen aparecer como respuesta a las presiones que recibe el adolescente, con un afrontamiento al estrés muchas veces inefectivo en esta etapa del desarrollo psicológico.

Hace unos años los jóvenes presentaban trastornos psiquiátricos y síntomas emocionales, utilizaban frecuentemente métodos potencialmente letales, lo cual contrasta con la problemática actual donde predominan los métodos con menor letalidad, pero el riesgo para la integridad psicológica y física de los adolescentes sigue siendo alarmante.

Teniendo en cuenta el estado actual del problema de la conducta suicida, se impone atender de forma individualizada este problema de salud, realizar las acciones establecidas en el Programa Nacional para la prevención y el seguimiento de la conducta suicida y elaborar estrategias de intersectorialidad que consideren el hecho de la adolescencia como etapa singular de la vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Noa López J, Miranda Vázquez M. Factores de riesgo de intento suicida en adolescentes. MEDISAN [revista en Internet]. 2010 [citado 19 Jun 2014];14(3):[aprox. 6p]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol_14_3_10/san11310.pdf

2. Ponce Duarte A. Comportamiento epidemiológico en el servicio de Salud mental del Hospital Pediátrico Cienfuegos. 2009 -2013 [Tesis para optar por el título de Especialista de I Grado en Psiquiatría Infantil]. Cienfuegos: Hospital Pediátrico Paquito González Cueto; 2013

3. Águila Calero G. Adolescencia. Necesidades de conocimiento de los padres acerca de su manejo [Tesis para optar por el título de Máster en Psicología de la Salud]. Cienfuegos: Universidad de Ciencias Médicas; 2015

4. Calzada Urquiola Y. Caracterización clínica y epidemiológica del intento suicida en adolescentes en el Área de Salud Palmira [Tesis para optar por el título de Especialista de I Grado en Psiquiatría Infantil]. Palmira: Policlínico Manuel Fajardo; 2015