Carta al editor

Sobre los predictores de riesgo cardiometabólico: una explicación necesaria

On Cardiometabolic Risk Predictors: a Necessary Explanation

Raúl Cedeño Morales[1]

[1] Universidad de Ciencias Médicas, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba, CP: 55100

Cómo citar este artículo:
Cedeño-Morales R. Sobre los predictores de riesgo cardiometabólico: una explicación necesaria. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2015 [citado 2026 Nov 9]; 5(3):[aprox. 2 p.]. Disponible en: https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/385

Recibido: 2015-09-14 14:24:15
Aprobado: 2015-09-15 11:28:16

Correspondencia: Raúl Cedeño Morales. Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos. mf4747@ucm.cfg.sld.cu

Estimado Director:

En los últimos años, ha crecido la reflexión acerca de cuál es el mejor parámetro antropométrico para la medición de sobrepeso y obesidad, que estratifique coherentemente el riesgo para eventos cardiovasculares y provoquen mortalidad.[1]

En el artículo científico, Indicadores antropométricos para determinar la obesidad, y sus relaciones con el riesgo cardiometabólico de Cedeño-Morales y col.[2] en Cienfuegos, no se explicita el procedimiento de cómo se calculó la masa grasa, debido a la extensión de dicho artículo, por lo que es válido aclarar que para el cálculo de la masa grasa y de la masa libre de grasa se siguió el procedimiento expuesto por Casanueva E, y cols. en el libro Nutriología Médica[3] donde se determinaron los pliegues cutáneos de bíceps, tríceps, el subescapular y suprailíaco; luego se calculó el logaritmo de esa sumatoria. Se determinó la densidad corporal teniendo en cuenta el sexo de las personas y los grupos de edades mediante la funciones logarítmicas, posteriormente se estimó la masa grasa (MG) teniendo en cuenta el peso corporal (PC) en Kg y la densidad corporal (DC) mediante la ecuación:

$$MG(kg) = PC \times (\frac{4.95}{DC} - 4.5)$$

y por último, se obtuvo el valor de la masa libre de grasa (MLG) por la diferencia entre el peso corporal (PC) y la masa grasa (MG).

$$(\text{MG}).\ MLG = PC - MG.$$

Con respecto a lo referido por el Dr. Pedro Enrique Miguel Soca[4] sobre la determinación de variables del perfil lipídico que se consideran predictores de los índices aterogénicos, este aspecto no resultó objeto de análisis en la investigación analizada, debido a que forma parte de un proyecto institucional de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos de la Dra. Maricel Felicita Castellanos González, que analiza estas y otras interrogantes en el artículo recientemente publicado, Factores de riesgo cardiovasculares y su relación con las alteraciones del metabolismo de los glúcidos y lípidos[5] donde se valora, en la misma muestra de estudio, las variables relacionadas con el

perfil metabólico como colesterol, HDL colesterol, glucemia, triglicéridos, Apo A, Apo B y se analizan los cocientes CT/HDLc y cociente Apo B/Apo A, en el que se constató que existe una asociación significativa entre los factores de riesgo cardiovasculares clásicos y los emergentes. Los valores alterados de triglicéridos, HDLc y el cociente colesterol total/HDL colesterol constituyen predictores eficaces del riesgo cardiovascular.[5]

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arpa A, González O. Diferentes formas de valorar el sobrepeso o la obesidad y su relación con el síndrome metabólico. Rev Cub Med Mil. 2009;38(2):1-10

2. Cedeño R, Castellanos M, Benet M, Mass L, Mora C, Parada JC. Indicadores antropométricos para determinar la obesidad, y sus relaciones con el riesgo cardiometabólico. Finlay [revista en Internet]. 2015 [citado 4 Abr 2015];5(1):[aprox. 11p]. Disponible en: http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/247

3. Casanueva E, Kaufer M, Pérez AB, Arroyo P. Nutriología Médica [Internet]. México: Editorial Médica Panamericana; 2008 [citado 23 Mar 2015]. Disponible en: https://books.google.es/books?id=ZjcGp1su-lUC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false

4. Miguel Soca PE. Predictores de riesgo cardiometabólico. Finlay [revista en Internet]. 2015 [citado 22 Jul 2015];5(2):[aprox. 2p]. Disponible en: http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/357

5. Leguen L, Castellanos M, Sánchez MJ, Benet M. Factores de riesgo cardiovasculares y su relación con las alteraciones del metabolismo de los glúcidos y lípidos. Finlay [revista en Internet]. 2014 [citado 9 Abr 2015];4(4):[aprox. 12p]. Disponible en: http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/326