Comunicaciones breves

Comportamiento del tabaquismo en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos

Smoking Behavior in First-year Medical Students at the University of Medical Sciences of Cienfuegos

Yoel Hernández Guerra[1] Alain Rodríguez Gómez[2] Ignacio Marrero Silva[1] Carlos Manuel Mora Hernández[1] Zulema Tamara Mesa Montero[1]

[1] Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba
[2] Policlínico Comunitario Docente José Luis Chaviano, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba

Cómo citar este artículo:
Hernández-Guerra Y, Rodríguez-Gómez A, Marrero-Silva I, Mora-Hernández C, Mesa-Montero Z. Comportamiento del tabaquismo en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2022 [citado 2026 Nov 9]; 12(4):[aprox. 7 p.]. Disponible en: https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/1196

Resumen

Fundamento: el hábito de fumar se ha convertido en uno de los mayores problemas de Salud Pública a escala internacional. La Organización Mundial de la Salud reporta al tabaquismo como la principal causa prevenible de enfermedad, discapacidad y muerte prematura. Cuando este consumo se inicia en la adolescencia temprana, favorece la consolidación del hábito de fumar, el cual se extiende hasta la vida adulta.
Objetivo: caracterizar el comportamiento del tabaquismo en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.
Métodos: se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos en el período comprendido desde el 5 de septiembre de 2018 al 20 de julio de 2019. El universo estuvo constituido por 199 estudiantes y la muestra quedó conformada por 61 de ellos. Se estudiaron las variables: edad, sexo, color de la piel, inicio del consumo, causas que motivaron al hábito de fumar y lugar de consumo. Fueron empleados como métodos estadísticos, las frecuencias absolutas y los porcentajes. Los resultados se presentaron en cuadros estadísticos.
Resultados: el 30,5 % de los adolescentes son fumadores y predominó el sexo femenino con un 85,24 %. Predominó el grupo de 18 años, con un 67,21 %. El 77,04 % comenzó a fumar después de los 16 años y el 100 % fuma en lugares públicos.
Conclusiones: se evidenció un incremento del hábito de fumar en adolescentes a expensas del sexo femenino cuyo comienzo del hábito fue en edades tempranas.

Palabras clave: tabaquismo, adolescentes, organización mundial de la salud, estudiantes de medicina

Abstract

Background: smoking has become one of the biggest problems of international Public Health. The World Health Organization reports smoking as the leading preventable cause of disease, disability, and premature death. When said consumption begins in early adolescence, it favors the consolidation of the smoking habit, which extends into adulthood.
Objective: to characterize the behavior of smoking in first-year medical students at the University of Medical Sciences of Cienfuegos.
Methods: a descriptive, cross-sectional study was carried out in first-year medical students at the University of Medical Sciences of Cienfuegos in the period from September 5, 2018 to July 20, 2019. The universe consisted of 199 students and the sample was made up of 61 of them. The variables: age, sex, skin color, start of consumption, causes that motivated smoking and place of consumption were studied. Absolute frequencies and percentages were used as statistical methods. The results were presented in statistical tables.
Results: 30.5 % of adolescents are smokers and 85.24 % are female. The 18-year-old group predominated, with 67.21 %. 77.0 4 % started smoking after the age of 16 and 100 % smoke in public places.
Conclusions: there was evidence of an increase in the smoking habit in adolescents at the expense of the female sex, whose habit began at an early age.

Key words: smoking, teenagers, world health organization, medicine students

Recibido: 2022-09-19 10:11:34
Aprobado: 2022-12-08 19:41:13

Correspondencia: Yoel Hernández Guerra. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos. yoelhg-ucmcfg@infomed.sld.cu

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo acompaña al hombre desde hace siglos. La gran aceptación social de este hábito y los múltiples intereses que rodean su consumo han ocultado los dramáticos efectos de esta epidemia, que tiene una carga de enfermedad y muerte que no es comparable a ninguna otra causa evitable.[1] Por su aumento y extensión se considera una pandemia, cuyo incremento se relaciona actualmente, entre otros factores, con la publicidad.[2]

El tabaco es el motivo de mortalidad más prevenible en el mundo de hoy, sin embargo, el hábito se incrementa. Si las tendencias actuales continúan su curso, el tabaco matará a 180 millones de personas en 2030, 140 millones en países en desarrollo y 40 millones en países desarrollados.[1]

El hábito de fumar se ha convertido en uno de los mayores problemas de Salud Pública a escala mundial. Es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas como el cáncer, enfermedades pulmonares y cardiovasculares. Su consumo está muy extendido en todo el mundo, afecta a 6 millones de personas que mueren cada año, de estos, más de un millón solo en las Américas.[1,3]

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), al iniciarse el siglo XXI el tabaquismo alcanzó proporciones de epidemia: la edad de inicio del hábito se había reducido y el 29 % de la población mundial mayor de 15 años fuma.[4] El tabaquismo está considerado como una enfermedad crónica no transmisible, además de adictiva, con posibilidades de tratamiento y cura.[5]

El hábito de fumar en Cuba ha sido considerado alto, algunos estudios así lo demuestran, antes de 1970 se informan cifras superiores al 60 % en la población total.[4] Los primeros datos de prevalencia nacional en Cuba en esa época datan de 1978 con un 68,9 % de fumadores de 17 años y más. En el 1995 se realizó la Primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y se encontró que fumaba el 36,8 % de la población cubana, ya en el 2001 la Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo estimó que la prevalencia había descendido a 31,9 %.[6]

En Cuba, 32 de cada 100 personas mayores de 17 años consume productos del tabaco, lo que ubica al país entre los tres primeros lugares de América Latina.[7] Según otro estudio realizado, la iniciación global en el grupo de edad 20 a 24 años fue 22,2 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez fue de 25 %. Al tomar como base esas cifras, entre 78 países miembros de la OMS, Cuba ocupa el lugar 28.[5]

Según López y cols. en un estudio realizado en estudiantes universitarios en Cienfuegos, el 35 % de ellos son fumadores.[8]

Tomando en cuenta la importancia que el Sistema Nacional de Salud le brinda a la prevención y la promoción de salud como elementos vitales en el trabajo diario de los médicos de familia en la lucha contra el tabaquismo,[9] así como la importancia de este hábito como uno de los principales factores de riesgo desencadenantes de enfermedades, muchas de las cuales son mortales y que propician un incremento de los indicadores de morbimortalidad de enfermedades prevenibles, se decidió realizar una investigación en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos con el objetivo de caracterizar el comportamiento del tabaquismo en este grupo etáreo.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal en estudiantes de medicina de primer año de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos en el período comprendido desde el 5 de septiembre de 2018 al 20 de julio de 2019. Se tuvieron en cuenta como criterios de inclusión, ser estudiante de primer año de medicina, ser fumador activo y aceptar formar parte del estudio. El universo estuvo constituido por 199 estudiantes y la muestra quedó conformada por 61 de ellos. Se estudiaron las variables: edad, sexo, color de la piel, inicio del hábito, causas que motivaron el hábito de fumar y lugar de consumo. Para recoger los datos se aplicó una encuesta, de manera individual y privada a cada uno de los adolescentes, en un lugar apropiado y concertado previamente. Se confeccionó una base de datos y fueron empleados como métodos estadísticos, las frecuencias absolutas y los porcentajes. Los resultados se presentaron en cuadros estadísticos.

En el diseño y ejecución del estudio se cumplieron los principios éticos. Fue realizada por personas calificadas y se solicitó el consentimiento asistido del adolescente,

brindándole una información detallada del propósito de la investigación y de la confidencialidad de los datos.

RESULTADOS

En el total de 199 adolescentes, 61 afirmaron ser fumadores activos, lo que representó una prevalencia de 30,5 % en este grupo de edad. Al analizar la distribución de los adolescentes fumadores según grupos de edades se observó que con 18 años se identificaron 41 fumadores activos para un 67,21 %. El segundo lugar lo ocupó el grupo de 19 años con 16 fumadores, para un 26,22 %. En relación al sexo, la mayor proporción de fumadores activos correspondió al femenino, con 52 adolescentes, para un 85,24 %. (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de los adolescentes fumadores según edad y sexo

Adolescentes fumadores		No	%
Sexo	Masculino	9	14,75
	Femenino	52	85,24
Edad	18 años	41	67,21
	19 años	16	26,22
	Mayor de 19 años	4	6,55

Al analizar la distribución de los fumadores según el color de la piel se evidenció que el 67,21 % se correspondía con el color de piel blanca para un total de 41 pacientes. (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución de fumadores según el color de la piel

Adolescentes fumadores		No	%
Color de la piel	Blanca	41	67,21
	Negra	20	37,78

Se constató que se iniciaron en el hábito, mayoritariamente después de los 16 años, 47 jóvenes, lo que representó el 77,05 %, seguido de los que empezaron con edades entre 13 y 15 años, 11 fumadores para un 18,03 %. (Tabla 3).

Tabla 3. Distribución de los fumadores según la edad de comienzo del hábito de fumar

Adolescentes fumadores		No	%
Edad de comienzo del hábito	10-12 años	3	4,91
	13-15 años	11	18,03
	16-19 años	47	77,05

Se evidencia que entre las causas que los motivó a fumar estuvo en primer lugar: mostrar independencia, 31 adolescentes para un 50,81 %, seguido de: para tomar sus decisiones, 13 adolescentes para un 21,31 %, así como 11 de ellos lo hizo por curiosidad, lo que representó el 18,03 %. (Tabla 4).

Tabla 4. Distribución de fumadores según causa que los motivó a fumar

Adolescentes fumadores		No	%
Causas que lo conllevaron a fumar	Para sentirse mejor	2	3,27
	Para tomar sus decisiones	13	21,31
	Para relajarse	2	3,27
	Para mostrar independencia	31	50,81
	Por curiosidad	11	18,03
	Por imitar a sus amigos que fuman	2	3,27
	Porque en su casa la mayoria de las personas fuman	0	0

Se observó que los 61 jóvenes (100 %) fuman en lugares públicos, seguido de la escuela, con 5 fumadores, para un 8,19 %. (Tabla 5).

Tabla 5. Distribución de fumadores según los lugares donde con más frecuencia fuman

Adolescentes fumadores		No	%
Lugar de consumo	En la casa	2	3,27
	En la escuela	5	8,19
	En lugares públicos	61	100

DISCUSIÓN

En la bibliografía revisada se constata que la prevalencia del tabaquismo en la adolescencia varía de acuerdo al país. En un estudio realizado en Argentina, la prevalencia está entre los 18 y los 64 años lo que representa un 33,4 %.[10]

Un estudio efectuado en el 2010 en adolescentes españoles informó una prevalencia de 15 % de fumadores diarios.[11]

La III Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y Actividades Preventivas de Enfermedades no Trasmisibles, Cuba 2010-2011[12] señala que para las edades de 15 a 19 años existe una prevalencia de 10,5 %.

En la población estudiada fue 30,5 %, superior. Lo que coincide con un estudio realizado en Cienfuegos en estudiantes universitarios.[8]

A pesar de la voluntad del Estado cubano para la protección de la salud de la población y la consolidación de las actividades de prevención y control del tabaquismo, hay una alta prevalencia,[12] la cual no está determinada solo por la comercialización, sino por la tradición y la costumbre, la producción y el consumo en el país, que están profundamente arraigados en la cultura cubana.

Respecto a la distribución de los fumadores por grupo de edades, el estudio revisado[13] coincide con el presente, sin embargo, en otros estudios revisados[4,14] las edades predominantes estuvieron por debajo de las del estudio, porque tomaron rangos de edades más tempranas que las de esta investigación.

Según opinión de los investigadores, en la sociedad cubana se ha desarrollado una permisividad a esta conducta adictiva entre los adolescentes y, en ocasiones, la misma familia favorece el hábito por medio de la ayuda económica y, en otros casos, facilitándoles los cigarros.

En la distribución por sexo, los resultados del presente estudio coincidieron con los revisados en la literatura.[8,15] Mientras que en otros estudios[4,10,12,16] cuando se relaciona el tabaquismo con el sexo, se plantea que los hombres tradicionalmente han sido los mayores consumidores de cigarros, pues esto se debe a factores idiosincrásicos, que incluyen el machismo, costumbres, e incluso, como parte de una cultura en la que el cigarro es sinónimo de hombría, por lo que los niños como parte de su anhelo de ser adultos toman este hábito para representar falsos ideales reforzados por costumbres arraigadas. Desafortunadamente, se ha visto un incremento del tabaquismo entre mujeres adolescentes.[17]

A criterio de los investigadores, esto obedece a la lucha por la igualdad de género, y que ven el hábito de fumar como un proceso de libertad y reafirmación de su identidad.

Los resultados respecto a la edad de inicio del hábito de fumar, concordaron con un estudio realizado en adolescentes de una secundaria básica en Santiago de Cuba.[18] Otros estudios consultados[13,4,10] arrojaron edades más tempranas en cuanto al comienzo del hábito de fumar.

Con más frecuencia, el hábito de fumar se inicia en edades más tempranas, lo que conlleva a una fuerte adicción y dificultades para la deshabituación. Un factor a consideración de los autores, es el no cumplimiento de las regulaciones estatales de ventas a menores y áreas de restricción del hábito.

La III Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y Actividades Preventivas de Enfermedades no Trasmisibles, Cuba 2010-2011[12], plantea que el 74,8 % de los fumadores comienza a fumar antes de los 20 años. Uno de cada 10 fumadores inicia el hábito antes de los 12 años, cuatro de cada 10 entre 12 y 16 años, y dos de cada 10 entre 17 y 19 años.

Sobre los motivos por los que fuman, en la presente investigación coincide con el estudio realizado por González y cols.[19]

De igual manera en cuanto a los lugares con que mayor frecuencia fuman (lugares públicos) se corresponde con los estudios revisados[17,20] los que demuestran la importancia del papel social en este hábito.

La mayoría de los adolescentes fumadores estudiados, plantearon obtener el cigarro al comprarlo personalmente. Lo que evidencia la génesis de este problema, pues denotó el poco control y permisividad que existe en las instituciones comerciales estatales y en la familia. Desgraciadamente, existen personas mayores que ven como positivo el tabaquismo juvenil, pues muchos jóvenes fuman gracias a los

cigarros que aquellos le facilitan. Los investigadores consideran que esto está provocado, entre otras causas, por el desconocimiento que tiene la población sobre la repercusión negativa que tiene esta adicción sobre la salud humana, desde el punto de vista biopsicosocial, además de que en Cuba el tabaquismo constituye tradición y costumbre.

En las instituciones educacionales cubanas existen programas que evitan que los adolescentes fumen, pero es evidente que se debe ser más estricto, pues en ese medio, ellos crean el modo de poder satisfacer sus gustos, y esto indicó el grado de adicción que muchos tienen, al no poder prescindir de este vicio por cortos períodos de tiempo. Los autores de la presente investigación consideran la ineficiente restricción social y familiar como génesis de este problema.

Predominaron los fumadores adolescentes del sexo femenino con 18 años de edad, de color de piel blanca. La mayoría de los adolescentes fuman diariamente en lugares públicos, comenzaron a fumar con más de 16 años de edad y adquirieron este hábito para mostrar independencia.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses relacionados con el estudio.

Roles de autoría:

1. Conceptualización: Yoel Hernández Guerra.

2. Curación de datos: Alain Rodríguez Gómez.

3. Análisis formal: Yoel Hernández Guerra, Ignacio Marrero Silva.

4. Adquisición de fondos: Esta investigación no contó con la adquisición de fondos.

5. Investigación: Yoel Hernández Guerra, Zulema Mesa Montero.

6. Metodología: Yoel Hernández Guerra, Ignacio Marrero Silva.

7. Administración del proyecto: Yoel Hernández Guerra.

8. Recursos: Carlos Mora Hernández.

9. Software: Yoel Hernández Guerra, Alain Rodríguez Gómez.

10. Supervisión: Yoel Hernández Guerra, Zulema Mesa Montero.

11. Validación: Yoel Hernández Guerra.

12. Visualización: Yoel Hernández Guerra, Alain Rodríguez Gómez.

13. Redacción del borrador original: Yoel Hernández Guerra.

14. Redacción revisión y edición: Yoel Hernández Guerra, Carlos Mora Hernández.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mena A, Rodríguez E, Ramos I. El hábito de fumar en la adolescencia. Act Méd Centr [revista en Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2019];11(1):[aprox. 10p]. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2017/mec171l.pdf

2. Alfonso A, Pérez BR. Una mirada martiana acerca del consumo del tabaco. Edumecentro [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2019];8(Suppl. 2):[aprox. 12p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000600003&lng=es

3. Pupo NL, Hechavarría S, Lozano A. Caracterización de las publicaciones sobre tabaquismo en revistas científicas cubanas (2005-2014). Rev Cubana Salud Pública [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2019];42(3):[aprox. 9p]. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662016000300005&lng=es

4. Iglesias S, Mendiluza Y, Arteaga Y. El tabaquismo en adolescentes preuniversitarios de la ciudad de Pinar del Río, Cuba. Rev Cubana Pediatr [revista en Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2019];89(4):[aprox. 11p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312017000400007&lng=es

5. Cardentey J. El tabaquismo: un flagelo para la humanidad. AMC [revista en Internet]. 2016

[citado 6 Abr 2019];20(2):[aprox. 3p]. Disponible en: https://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4053

6. Castellanos M, Cueto M, Boch MM, Méndez C, Méndez CM, Castillo C. Efectos fisiopatológicos del tabaquismo como factor de riesgo en la enfermedad periodontal. Finlay [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2019];6(2):[aprox. 15p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342016000200006&lng=es

7. Hurtado MM. Espacios sin humo. La Habana: Editorial Científico Técnica; 2011

8. López R, Linares F, López C, Olivera R, Valladares A. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de la provincia Cienfuegos. Finlay [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2019];6(4):[aprox. 8p]. Disponible en: https://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/459

9. Montano JA, Prieto VI. Factores de riesgo y enfoque preventivo. En: Álvarez R. Medicina General Integral. Salud y Medicina. Vol. II [Internet]. La Habana: ECIMED; 2014: p. 369-76. Disponible en: https://www.bvs.sld.cu/libros_texto/mgi_tomo2_3raedicion/cap43.pdf

10. Borracci RA, Mulassi A. El consumo de tabaco en la adolescencia puede predecir el tabaquismo durante la adultez. Investigación basada en modelos de simulación. Arch Argent Pediatr [revista en Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2019];113(2):[aprox. 8p]. Disponible en: https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2015/v113n2a03.pdf

11. Pérez A, Navarrete AB, Mesa MI, Martínez R, Leal FJ, Pérez C. Eficiencia de dos intervenciones motivacionales para la deshabituación tabáquica en adolescentes (breve e intensiva) realizadas en Institutos de Educación Secundaria. Adicciones [revista en Internet]. 2012 [citado 7 Jul 2019];24(3):[aprox. 9p]. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4062200&orden=366121&info=link

12. Bonet M, Varona P. III Encuesta nacional de factores de riesgo y actividades preventivas de enfermedades no trasmisibles. Cuba 2010-2011 [Internet]. La Habana: ECIMED; 2014 [citado 7 Ago 2019]. Disponible en: https://www.bvs.sld.cu/libros/encuesta_nacional_riesgo/indice_p.htm

13. Fernández Y, Ortiz M, Aguilar J, Pérez D, Serra S. Hábitos tóxicos en adolescentes y jóvenes con problemas de aprendizaje, 2011-2013. Rev Cubana Salud Pública [revista en Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2019];43(1):[aprox. 10p]. Disponible en: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rcsp/v43n1/0864-3466-rcsp-43-01-00027.pdf

14. Gorrita RR, Ruiz Y, Hernández Y, Sánchez M. Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares en adolescentes. Rev Cubana Pediatr [revista en Internet]. 2015 [citado 6 Jul 2019];87(2):[aprox. 15p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312015000200002&lng=es

15. Medina AR, Márquez CJ, Torres NC, Ramos L, Hernández Y. Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes. Gac Méd Espirit [revista en Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2019];17(1):[aprox. 6p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212015000100004&lng=es

16. Bouza M, Vera D, Rodríguez C, Gou MA, Ibáñez SL, Barrios T. Hábito de fumar y salud bucal en adolescentes. Politécnico Israel Moliné Rendón, Limonar, 2015. Rev Med Electrón [revista en Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2019];39(6):[aprox. 10p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000600006&lng=es

17. Martín AM, Echevarría E, Sánchez CM, Hernández MI, Triana M, Pérez M, et al. Comportamiento del tabaquismo en los adolescentes del Reparto Fructuoso. Rev Med Electrón [revista en Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2019];37(6):[aprox. 11p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000600004&lng=es

18. Quinzán AM, Solano Y, López AC, Pérez LA, Ramón R. Prevalencia del tabaquismo en adolescentes de la Secundaria Básica "Argenis Burgos". MEDISAN [revista en Internet]. 2015

[citado 6 Abr 2019];19(10):[aprox. 5p]. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015001000008&lng=es

19. González RM, Hernández Y, Vázquez JA, Alonso B, Ferreiro A. Pasatiempo sin Humo: Propuesta de Programa educativo, contra el hábito de fumar en adolescentes. Rev Haban Cienc Méd [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2019];15(5):[aprox. 13p]. Disponible en: https://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2016000500012&lng=es

20. González JA, Díaz JA, Alfonso K, Ávalos MM. Hábito de fumar en la adolescencia. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en Internet]. 2012 [citado 20 Jun 2019];28(3):[aprox. 10p]. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000300007